

TROFEO OPEN GYM CONTEST JUNIOR 88 2018

13 GENNAIO – CIVITAVECCHIA, Piazzale francesco cinciari, Loc. S. Gordiano (civitavecchia)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

VITATTIVA
SPORT E BENESSERE PER UNA SOLA ETA'

Categoria: 2' livello Allieve-Junior-Senior

Riscaldamento generale ore: 8,00 / Inizio gara: 8,15

VL	PL	TR	CL	TRAMP
	New era (g.2) 7	Junior88(2)	Tufello 7	New era (g.1) 5

Classifica ore circa 9.45

Categoria:1' Livello allieve – junior - senior

Riscaldamento generale ore: 10,15 / Inizio gara: 10,30

VL	PL	TR	CL	TRAMP
New era (8)	Astrolabio (3) Tufello (3)	P.Benessere (8)	Junior 88(g. 1) (7)	junior88 (g.2) 7

Classifica ore 12,20 circa

Al termine del riscaldamento, chiamate dal direttore di gara, le ginnaste sfileranno davanti la giuria del primo attrezzo di gara.

Solo dopo aver effettuato il saluto alla giuria potranno provare il medesimo attrezzo.

PROVE ALL'ATTREZZO **1' TURNO DI GARA** → 3min Corpolibero / Trave 30sec

1 salite alle Parallele / 2 salti al Volteggio / 2 salti al Trampolino

Per ogni rotazione **sarà necessario nominare un capogruppo** che si occuperà di cronometrare le prove alla trave in modo imparziale, veloce ed ordinato.