

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI ASI VITATTIVA 2019

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI – 15 GIUGNO – CIVITAVECCHIA, Piazzale francesco cinciari



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

VITATTIVA
SPORT E BENESSERE PER UNA SOLA ETÀ

Categoria: 1' Livello Senior

Riscaldamento generale ore: 8.00 / Inizio gara: 8.15

VL	PL	TR	CL	TRAMP
Gym point 3	Eschilo2 5	Giorgio La Pira 8	Astrolabio 3	New Synergym 3
S.PioX 2	Adorea 2		Junior88 3	Palocco 3
S.Healt 1			P.Benessere 1	Gin.C.Vecchia 1

Classifica ore 10,00 circa

Categoria: 2' Livello Senior

Riscaldamento generale 10,15 - Inizio gara ore 10,30

VL	PL	TR	CL	TRAMP
Tufello 4	Gin.C.Vecchia 4	Giorgio La Pira 4	Pass Roma 3	Eos Gym 3
Gym Point 2	Europa Ciampino 2	Adorea 2	Junior88 3	New Era 3
	Palocco 1	Mb S.Club 1		

Classifica ore 12,15 circa

Tutte le categorie, eccetto il 1' turno di gara, effettueranno il riscaldamento generale nella palestra adibita.

Al termine del riscaldamento, chiamate dal direttore di gara, le ginnaste sfileranno davanti la giuria del primo attrezzo di gara.

Solo dopo aver effettuato il saluto alla giuria potranno provare il medesimo attrezzo.

PROVE ALL'ATTREZZO → 3min Corpolibero / 20sec Trave (a ginnasta) / 2 salti al Volteggio / 2 salti al Trampolino

Per ogni rotazione sarà necessario nominare un capogruppo che si occuperà di cronometrare le prove alla trave in modo imparziale, veloce ed ordinato.

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI ASI VITATTIVA 2019

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI – 15 GIUGNO – CIVITAVECCHIA, Piazzale francesco cinciari



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

VITATTIVA
SPORT E BENESSERE PER UNA SOLA ETÀ

Categoria: 1' Livello Junior 2006 – 1' Livello Junior 2008 – Prime Gare Etoile

Riscaldamento generale 12,45 – Inizio gara 13,00

VL	PL	TR	CL	TRAMP
Giorgio La Pira 3	P.Benessere 8	Gin.C.Vecchia 7	Palocco 5	Gym Point 3
Europa Ciampino 3	S.PioX 1	Oasi Sport 2	New era 2	Valsugana 1
S.Healt 3		Mb S.Club 1	Eos Gym 1	Pass Roma 1
			Eschilo2 1	New Synergym 1
				Junior88 2
				Ac.Green Hill 1

Classifica ore 15,00 circa

Categoria: 2' Livello Junior 2006 – 2' Livello Junior 2007

Riscaldamento generale 15,15 – Inizio gara 15,30

VL	PL	TR	CL	TRAMP
Tufello 2	Gin.C.Vecchia 3	Gym Point 2	Palocco 2	New Era 6
Eos Gym 1	Gianelli 1	Pass Roma 2	Junior88 2	
Europa Ciampino 1		Mb S.Club 1	Giorgio La Pira 1	

Classifica ore 16,45 circa

Tutte le categorie, eccetto il 1' turno di gara, effettueranno il riscaldamento generale nella palestra adibita.

Al termine del riscaldamento, chiamate dal direttore di gara, le ginnaste sfileranno davanti la giuria del primo attrezzo di gara.

Solo dopo aver effettuato il saluto alla giuria potranno provare il medesimo attrezzo.

PROVE ALL'ATTREZZO → 3min Corpolibero / 20sec Trave (a ginnasta) / 2 salti al Volteggio / 2 salti al Trampolino

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI ASI VITATTIVA 2019

TROFEO NAZIONALE DELLE REGIONI – 15 GIUGNO – CIVITAVECCHIA, Piazzale francesco cinciari



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

VITATTIVA
SPORT E BENESSERE PER UNA SOLA ETÀ

Categoria: Prime Gare Senior – Prime Gare Allieve 2011

Riscaldamento generale 17,00 – Inizio gara 17,15

VL	TR	CL	TRAMP
S.PioX 4	Virtus Trigoria 4	Palocco 1	New era 3
Ac.Green Hill 3	Junior88 2	Gym Point 2	S.Healt 3
	Eschilo2 1	Pol.Gramsci 1	
		Astrolabio 1	
		New Synergym 1	

Classifica ore 18,30

Categoria: Prime Gare Junior

Riscaldamento generale 18,45 – Inizio gara 19,00

VL	TR	CL	TRAMP
Giorgio La Pira 5	Palocco 15	Mb S.Club 3	New era 6
Gin.C.Vecchia 3		Ac.Green Hill 3	S.Healt 3
P.Benessere 2		Adorea 2	New Synergym 1
S.PioX 1		Mater Carmeli 1	
Valsugana 1		Safi Elis 1	

Classifica ore 21,30 circa